

# 教師のためのアサーション・トレーニング入門（実習編）

（2022年度 埼玉大学公開講座）

## 〔開設の趣旨・目的〕

いじめ、不登校、学級崩壊、「キレル」子など学校教育をめぐる様々な問題が山積する中で、教師自身が燃えつきることなく、いかにしてそれらの問題と向き合い、創造的な職業生活を送ることが可能でしょうか。その手がかりの1つとして、「アサーション」の考え方が挙げられます。

「アサーション」とは、自分を二の次にして相手を優先する非主張的な在り方でもなく、相手を無視する攻撃的な在り方でもない、「相手も自分も大切にするコミュニケーションを目指すもの」です。

本講座は入門編の受講者を対象に、ステップアップを目指すものです。具体的には、それぞれの個人の課題をもちより、ロールプレイを通じて、グループで支援していくものです。受講生は現場に戻りアサーションのモデルとなり、また、学校教育場面へのアサーションの導入のリーダーとなることが期待されます。また12月、1月にフォローアップミーティングを行い、理解の定着や発展をはかります。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

2022年10月5日

埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座

- ・主催：埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座  
スタッフおよび講師  
沢崎俊之（埼玉大学教育学部名誉教授）他
- ・受講対象：埼玉大学公開講座「教師のためのアサーション・トレーニング入門」受講済み  
またはそれと同等の学習歴のあると認めた、幼・小・中・高・特別支援学校の教員
- ・募集人員：12名
- ・日程：2022年 11月12日（土） 9：30－18：00  
11月13日（日） 9：30－18：00  
2022年 12月17日（土） 14：00－17：00 （フォローアップ）  
2023年 1月28日（土） 14：00－17：00 （フォローアップ）
- ・参加費：10,600円
- ・会場：埼玉大学教育学部棟  
〒338-8570 さいたま市桜区下大久保255

### 【申込方法】

別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記のメールアドレスに送付してください。

(原則として、全日程参加できることが条件です。参加希望者多数の場合は、先着順とさせていただきます。)

参加の可否は、10月26日(水)までにお知らせします。参加決定者には詳しい案内を送付致します。

※取得した個人情報は、公開講座受付や報告書の郵送、諸連絡以外の目的では使用しません。

【参加申込締切】：2022年10月25日(火) (必着)

問い合わせ・申込書送付先

[sawazaki@mail.saitama-u.ac.jp](mailto:sawazaki@mail.saitama-u.ac.jp)

沢崎俊之

[参考図書] 園田雅代・中签洋子・沢崎俊之編著「教師のためのアサーション」金子書房 2002  
沢崎俊之編著「教職員のための“アサーション”実践50例」第一法規 2017  
平木典子著「自己カウンセリングとアサーションのすすめ」金子書房 2000

## 教師のためのアサーション・トレーニング入門（実習編）

## 参加申込書

(フリガナ) 氏名	年齢 歳	性別 男・女
住所 〒	TEL FAX	
E-MAIL (パソコン)		
勤務先名	TEL	
カウンセリング・教育相談・アサーション等についての学習歴		
職歴（仕事の内容・経験年数等）		
参加にあたって 公開講座への参加動機・期待など		